

REGULAMENT ATLETISM

Probele 100m plat, 800m , stafeta 4x 100m.

Inscrieri: se pot inscrie conform datelor precizate pe site.

Echipament: pantofi cu cuie sau pantofi sport cu talpa de spuma, sort/pantaloni elastici scurți/ lungi de concurs, tricou/ maieu de concurs.

Clasificarea: pentru primele 3 locuri se face separat: atletii legitimați și nelegitimați; clasament separat pentru feminin și masculin.

100m : - startul de jos, din bloc start cu comenzile de concurs (la start- pe locuri- gata – semnal auditiv)

- Seriile vor fi alcătuite în urma înscrierilor, cu maxim 6 concurenți dar nu mai puțin de 2;

Serii și finala

Calificarea în finala:- primii 6 timpi, iar dacă în finala, se califică mai mult de 3 atleți legitimați, se vor face 2 finale!

Finala A, cu atleții legitimați și finala B cu concurenții nelegitimați.

Nota !!!Toti concurenti alearga OBLIGATORIU intre liniile culoarelor distribuite inainte de proba!

800m: - Serii contratimp

se pleacă cu start de sus, din dreptul plecării de la 200m și se aleargă pe culoare doar **prima turnanta**, urmand ca, după primii 100m să se tracă la culoarul 1, câte 2 concurenți pe culoar (maxim 12);

Nota!!!Concurentii care calca linia interioara a culoarului 1 vor fi descalificati!

Stafeta 4x 100m: - Serii contratimp, feminin, masculin si mixt

Stafetele alcatuite din 4 alergatori, se pleaca cu start de jos din bloc-start, alergarea se face pe culoare pana la finalul cursei, schimburile se fac doar in spatiul de schimb(20m), toate schimburile sunt obligatorii.

Nota!!! : - concurentii vor fi descalificati daca:

- scapa batul de stafeta iar prin recuperarea lui, obstructioneaza alergarea celorlalti concurenti.
- daca schimbul se efectueaza inafara spatiului destinat schimbului.
- daca concurentii nu alearga intre liniile culoarului distribuit inainte de cursa.